HIVER

DIMANCHE 25 JANVIER 2015
de 13h45 à 16h30 | **Montreux**
Au cœur de l'hiver, (re)découverte de beaux arbres au fil des quais et des ruelles moins connues.
Départ Gare-CFF de Montreux (côté lac, au bas des escalators)
Arrivée Au même endroit

DIMANCHE 15 FÉVRIER 2015
de 13h30 à 16h | **Lausanne**
À la rencontre du patrimoine arboricole du bas de la ville, entre rues, parcs et lieux insolites. Avec notamment deux arbres aux accents méditerranéens, le chêne vert et le micocoulier.
Départ Gare-CFF de Lausanne (dans le hall central)
Arrivée Au même endroit

DIMANCHE 29 MARS 2015
de 14h à 16h45 | **de Croy à Romainmôtier**
Au fil de l'eau et dans des bois charmants, évocation d'arbres de nos rives et de nos forêts.
Départ Gare-CFF de Croy-Romainmôtier
Arrivée Au même endroit

LIGUES DE LA SANTÉ
www.liguesdelasante.ch
LVCV

PRINTEMPS

DIMANCHE 26 AVRIL 2015
Deux balades courtes pour fêter la parution d'un guide édité par les Ligues de la santé. Possibilité de faire seulement une seule balade ou les deux à la suite (avec déplacement possible en transports publics entre les deux).
BALADE 1 | Morges
Morges côté nature, au fil de l'eau, en lisière de bois ou dans les vignes.
Départ À 13h, gare-CFF de Morges (sortie principale, côté lac)
Arrivée À 14h45, au même endroit
BALADE 2 | Sur le Campus universitaire
Entre l'UNIL et l'EPFL, (re)découverte d'arbres séculaires témoins de l'histoire des lieux.
Départ À 15h30, station «EPFL» du métro m1 (sur l'esplanade)
Arrivée À 17h30, au même endroit

DIMANCHE 3 MAI 2015
durant l'après-midi | **Lausanne**
Chasse au trésor dans le parc Mon-Repos à faire en famille. Composé de postes, ce jeu de piste est accessible en poussette.
Départ À votre convenance entre 13h30 et 16h30, au cœur du parc, à côté de la buvette «La Folie Voltaire». Se munir de quoi écrire.
Arrivée Au même endroit (durée: environ 1h)

SAMEDI 6 JUIN 2015
de 9h à 12h | **d'Epalinges à Lausanne**
Au fil de la rivière du Flon, de ses berges sauvages et arborées.
Départ Arrêt «Ballègue» du bus n°46 (terminus). Ce bus se prend à la station Croisettes du métro m2. Pour plus d'infos sur les horaires: www.t-l.ch
Arrivée Station «Sallaz» du métro m2

LIGUES DE LA SANTÉ
www.liguesdelasante.ch
LVCV

ÉTÉ

MERCREDI 1er JUILLET 2015
de 18h à 21h | **Ecublens**
Aux portes de la ville, balade au fil des rives boisées de la Venoge, dans une campagne charmante et sur la moraine.
Départ Station «Cerisaie» du métro m1
Arrivée Au même endroit

JEUDI 27 AOÛT 2015
de 17h30 à 20h00 | **de Lausanne à Pully**
Flânerie au fil des quais et par d'autres cheminements moins connus où les arbres sont légion.
Départ Station «Ouchy» du métro m2
Arrivée Gare-CFF de Pully

DIMANCHE 6 SEPTEMBRE 2015
de 14h à 17h30 | **Cossonay**
Une balade en passant par le vieux bourg de Cossonay, la campagne environnante et la belle hêtraie du bois du Sépey.
Départ Halte du funiculaire de Cossonay-Ville (au sommet de la ligne)
Arrivée Au même endroit

LIGUES DE LA SANTÉ
www.liguesdelasante.ch
LVCV

AUTOMNE

SAMEDI 3 OCTOBRE 2015
de 13h45 à 17h45 | **Vich et environs**
Promenade au fil des rives boisées de la Serine et dans la réserve naturelle du Bois de Chênes.
Départ Arrêt «Vich-Poste» du bus n°820 qui part de la gare de Nyon (l'arrêt se situe au centre du village, au giratoire)
Arrivée Au même endroit

DIMANCHE 1er NOVEMBRE 2015
de 14h à 16h30 | **de Vevey à La Tour-de-Peilz**
Au cœur de l'automne, (re)découverte de beaux arbres au fil des quais et des ruelles moins connues.
Départ Gare-CFF de Vevey (sortie principale, côté lac)
Arrivée Au même endroit

SAMEDI 5 DÉCEMBRE 2015
de 13h30 à 16h30 | **de Lausanne au Campus universitaire**
Au gré de cheminements agréables, l'occasion de croiser de nombreux arbres aux origines et aux silhouettes variées.
Départ Station «Grancy» du métro m2 (en haut des ascenseurs)
Arrivée Station «EPFL» du métro m1

LIGUES DE LA SANTÉ
www.liguesdelasante.ch
LVCV

BALADES INSOLITES AU FIL DES SAISONS

GUIDÉES PAR PIERRE CORAJOUD

GRATUITES ET SANS INSCRIPTION

2015

LIGUES DE LA SANTÉ
www.liguesdelasante.ch
LVCV Ligue vaudoise contre les maladies cardiovasculaires

BALADES INSOLITES AU FIL DES SAISONS

À CHAQUE MOIS SA BALADE

Venez vous balader chaque mois de l'année 2015 à la (re)découverte du canton de Vaud sur des chemins de traverse. Avec comme fil rouge les arbres, ces parcours vous conduiront tour à tour dans l'espace urbain, en forêt, au fil de l'eau, dans des campagnes bucoliques, etc. Avec au final l'impression d'une étonnante diversité paysagère à portée de pas. Une occasion rêvée pour constater que chaque saison est propice à la marche et à l'émerveillement, tant les paysages sont sans cesse renouvelés.
Avec ces flâneries bonnes pour l'esprit et le corps, vous vous rappellerez sûrement que l'évasion est souvent tout près de chez vous et qu'elle peut facilement être vécue au quotidien, en toute simplicité.

Au plaisir de cheminer avec vous.

PIERRE CORAJOUD

Balades gratuites & sans inscription
organisées par les Ligues de la santé et soutenues financièrement par la Ligue vaudoise contre les maladies cardiovasculaires (LVCV). Elles ont lieu par tous les temps. Chaussures de marche vivement conseillées.

LIGUES DE LA SANTÉ
www.liguesdelasante.ch
Avenue de Provence 12
1007 Lausanne
021 623 37 37 – fvls@fvls.vd.ch

LVCV
www.lvcv.ch