



## Balades au fil de l'eau

Les quatre balades proposées ici sont pensées comme des invitations à la (re)découverte de lieux insolites tout près de chez soi. Ces itinéraires au fil de l'eau (en boucle ou en aller et retour) sont accessibles à tous ; ils ne possèdent pas de fortes montées et sont relativement courts (entre 1h et 2h de marche effective, un peu plus en prenant le temps de flâner).

Vous trouverez pour chaque balade, un résumé et un descriptif pour faire le parcours ; ces itinéraires sont d'ailleurs le plus souvent balisés sur le terrain en jaune par le Tourisme Pédestre (abréviation TP dans le texte). Vous trouverez aussi des indications pratiques pour vous rendre au départ de la balade en transport en commun ou en voiture (l'un de ces parcours n'est malheureusement atteignable qu'en voiture), ainsi qu'une suggestion de lieux pour pique-niquer sur le parcours. En outre, les chaussures de marche sont vivement conseillées, surtout par temps humide.

**En vous souhaitant de belles découvertes !**



## Balade 1: La Venoge

### aller et retour de Bussigny au « Pont rouge » près de Denges

La Venoge est une rivière qui s'écoule en de paisibles méandres entre Bussigny et le lac Léman. Vous allez longer ce cours d'eau par d'agréables sentiers forestiers qui suivent ses généreuses courbes et découvrir, çà et là, de minuscules et charmantes plages de sable fin.

Si l'envie vous en dit, deux variantes sont possibles pour continuer à longer la rivière depuis le « Pont rouge » : soit jusqu'à l'embouchure (compter une bonne heure supplémentaire pour cet aller et retour), soit jusqu'à l'arrêt « Venoge » du bus n°30 qui vous conduit à La Bourdonnette (cet arrêt est situé avant l'embouchure de la rivière, le long de la route cantonale ; la durée totale de la balade pour cette variante est de 1h30).

**Longueur:** env. 6 km

**Durée sans s'arrêter:** 1h45

**Dénivellation en montée:** quasiment inexistante.

**Départ et arrivée:** Gare-CFF de «Bussigny»

**Se rendre au départ en transport en commun:** la gare de Bussigny se trouve sur la ligne Lausanne-Yverdon.

Renseignement horaires: 0900 300 300 (ou [www.cff.ch](http://www.cff.ch)).

**Se rendre au départ en voiture:** la gare de Bussigny se situe plutôt dans le bas du village.

### Descriptif:

Rejoignez la Venoge en cinq bonnes minutes depuis la gare de Bussigny en suivant les indications jaunes du TP. Pour cela, quittez cette gare côté lac en empruntant le passage sous-voie. Prenez alors à droite, puis la première rue à gauche et enfin la première rue à droite. Vous voici au bord de ce cours d'eau que vous longez dans le sens de la descente. Il vous suffit maintenant de suivre les indications jaunes du TP et de longer ce cours d'eau au plus près ; cela jusqu'au « Pont rouge » (qui est effectivement rouge et qui se situe à la hauteur du village de Denges).

Il est possible de pique-niquer au bord de ce cours d'eau sur une des nombreuses petites plages se trouvant le long du parcours.

Revenez ensuite sur vos pas. Comme vous le constaterez, un cheminement n'est jamais le même dans un sens et dans l'autre, car les perspectives sont différentes.



## Balade 2 : La Mèbre

### boucle autour de Crissier

A deux pas de la zone industrielle de Crissier, la Mèbre et son décor sauvage vous surprendront sûrement. Vous découvrirez un cours d'eau qui s'écoule par endroit entre d'imposantes parois de molasse. Vous suivrez pour cela le «sentier de la Cascade» qui vous conduira notamment à une ravissante chute d'eau.

**Longueur:** env. 4 km

**Durée sans s'arrêter:** 1h15

**Dénivellation en montée:** 100 mètres.

**Départ et arrivée:** Arrêt «Bré» du bus n°18 à Crissier (tout près du centre du village)

**Se rendre au départ en transport en commun:** Bus n°18 au départ de Lausanne-Flon.

**Renseignement horaires:** 0900 564 900 (ou [www.t-l.ch](http://www.t-l.ch)).

**Se rendre au départ en voiture:** l'arrêt «Bré» se trouve en bordure de la grande route qui relie Prilly à la zone industrielle et commerciale de Crissier. Il se situe non loin du Café du Soleil.

### Descriptif

Cette balade suit le « sentier de la Cascade », balisé en brun. Vous pouvez faire cet itinéraire dans le sens que vous voulez. Pourtant, le sens le plus charmant est celui qui vous propose de remonter la rivière. Si vous voulez faire la balade dans ce sens, partez depuis l'arrêt de bus le long de la grande route en direction de Prilly. Une route que vous quitterez un peu plus loin en allant à gauche pour commencer à longer la rivière. Un plan de ce « sentier de la Cascade » est disponible sur le site suivant : [www.crissier.ch/pdf/plan\\_sentier\\_cascade.swf](http://www.crissier.ch/pdf/plan_sentier_cascade.swf)  
Il est possible de pique-niquer au bord de la rivière au niveau du premier grand pont de bois vous faisant traverser la Mèbre.



## Balade 3: Le Flon en boucle entre Le Mont et Epalinges

Découvrez le Flon et ses rives sauvages. Car non loin de la ville, ce cours d'eau a creusé un étonnant vallon. Vous flânerez ainsi paisiblement le long de ces rives, parfois herbeuses, au gré de nombreuses passerelles en bois.

**Longueur:** env. 4 km

**Durée sans s'arrêter:** 1h15

**Dénivellation en montée:** moins de 100 mètres.

**Départ et arrivée:** Petit parking en lisière de bois, près de Penau, au Mont-sur-Lausanne

**Se rendre au départ en voiture:** Depuis le giratoire se situant au cœur du village du Mont-sur-Lausanne, prendre la route qui monte en direction de la « Place de Sport du Châtaignier ». Après 600 mètres, aller à droite en direction de « Penau ». Suivre cette route principale pendant plus d'un kilomètre. A un petit carrefour, prendre à gauche le chemin de la Forêt, puis à gauche la route de Penau. Le petit parking en lisière de bois est là sur votre droite.

### Descriptif

Depuis le parking, prenez la petite route goudronnée qui descend en longeant la lisière du bois (celle-ci se trouvant sur votre gauche). Suivez pour cela, la direction « Croisettes » indiquée en bleu ciel sur une borne. Après 5 bonnes minutes de marche en descente, vous rejoignez, dans le creux, la rivière du Flon. Juste après avoir traversé ce cours d'eau, prenez à gauche le sentier qui le longe au plus près (balisage jaune du TP). Marchez ainsi pendant un bon quart d'heure le long du Flon, en valsant de rive en rive au gré des passerelles. Vous arrivez ainsi sur une petite aire où se trouve une table de pique-nique. Empruntez alors la passerelle en bois sur la gauche et montez par le sentier pentu, balisé en jaune par le TP. Après moins de 5 minutes, vous rejoignez une piste forestière que vous prenez sur la gauche (direction « La Chocolatière » du TP). Après quelques minutes, vous arrivez en lisière de bois, à un carrefour de petites routes. Allez tout droit en suivant les indications bleues ciel « Sauvabelin » et « Lausanne » sur la borne (et non celles en jaune du TP). Après 10 minutes de marche sur une petite route goudronnée, vous rejoignez le petit parking.



## Balade 4: Le Nozon en aller et retour de Croy à Romainmôtier

Cette balade d'une grande variété vous fera découvrir la belle rivière du Nozon, mais aussi de vieilles fontaines de calcaire, le village moyenâgeux de Romainmôtier, un canal serpentant à travers des prés bucoliques... Une mosaïque de paysages qui donne un agréable sentiment d'évasion.

**Longueur:** env. 4 km

**Durée sans s'arrêter:** 1h15

**Dénivellation en montée:** quasiment inexistante.

**Départ et arrivée:** Gare-CFF de « Croy-Romainmôtier »

**Se rendre au départ en transport en commun:** la gare de Croy-Romainmôtier se trouve sur la ligne Lausanne-Vallorbe.

**Renseignement horaires:** 0900 300 300 (ou [www.cff.ch](http://www.cff.ch)).

**Se rendre au départ en voiture:** autoroute Lausanne-Yverdon, sortie La Sarraz. Itinéraire à suivre:

**La Sarraz, Pompaples, Croy. La gare-CFF de « Croy-Romainmôtier » se situe dans le village de Croy.**

### Descriptif

A votre sortie du train, partez à gauche en direction du village de Croy. Continuez toujours tout droit en suivant les indications jaunes du TP. Arrivé(e) face à une ferme, prenez à droite. 40 mètres plus loin, partez à gauche. Après la belle fontaine, à l'embranchement, descendez à droite. Après 50 mètres, vous voici à un nouvel embranchement où se trouvent de nombreux panneaux jaunes du TP. Partez complètement à droite (direction « Romainmôtier » du TP). Vous longez ainsi, par un sentier herbeux, un petit canal qui se trouve sur votre droite et rejoignez par la suite l'Abbatiale de Romainmôtier en suivant les indications jaunes du TP. La place moyenâgeuse autour de cette Abbatiale se prête à merveille pour un pique-nique.

Revenez ensuite sur vos pas. Comme vous le constaterez, un cheminement n'est jamais le même dans un sens et dans l'autre, car les perspectives sont différentes.